

Journée Internationale des droits des femmes : Tête à tête avec Ariane Uberti, une femme hors du commun !



Gérante de l'entreprise alsacienne Mondial Uberti's, naturopathe, nutritionniste holistique, coach de vie et maman solo de deux enfants... Découvrez cette cheffe d'entreprise hors du commun au caractère bien trempé et aux valeurs humaines qui font les fondements de la marque Uberti.



Ariane en pleine nature

UNE FEMME DYNAMIQUE PROCHE DE LA NATURE

Ariane Uberti est née en Alsace en 1977. Département qu'elle a quitté à l'âge de 19 ans pour rejoindre le soleil et la mer de Nice ! Elève dissipée, elle s'ennuie à l'école et s'y rend principalement pour retrouver ses ami(e)s. Après avoir passé son diplôme d'éducatrice spécialisée, elle décide de changer de cap et de débiter des études commerciales. En parallèle, elle se forme aussi à la naturopathie qui la passionne. Elle pratique le yoga et la méditation depuis sa tendre enfance... Pratiques faisant partie intégrante de son hygiène de vie et de sa philosophie. Authentique et d'un naturel optimiste, Ariane Uberti aime se ressourcer en pleine nature, danser, écouter de la musique, partager des moments agréables avec sa famille et ses amis. Par amour pour l'entreprise Uberti, créée par son père, Louis Uberti en 2000, elle revient en Alsace en 2010, afin de participer à l'aventure...

UNE CHEFFE D'ENTREPRISE ÉCOLO ET HUMAINE

En 2013, Ariane Uberti reprend l'entreprise familiale, pionnière en alimentation bio et saine, notamment réputée pour son vinaigre de cidre aux 50 extraits végétaux. Elle se donne pour mission de dynamiser le vinaigre en créant de nouvelles recettes et développer d'autres gammes de produits tels que des cocktails de superfruits, des poudres de super-aliments et plus récemment, des préparations pour petits déjeuners et snackings. Suivant l'exemple de son père et ses valeurs écologiques, elle souhaite démocratiser l'alimentation saine pour toutes les générations.

“ Aujourd'hui, plus qu'hier, il devient impératif de dire stop à la malbouffe et de s'engager pour une meilleure alimentation au quotidien, riche en bons nutriments ! a déclaré Ariane Uberti. ”

Uberti est aujourd'hui présente dans plus de **400 magasins spécialisés** BIO, parapharmacies, épiceries,... dans la France et à l'international grâce à une gamme de **plus de 70 produits**. Mais aussi par le biais de la **vente en directe** sur son site e-commerce et prochainement **via un réseau de vente à domicile**.

Tournée depuis toujours vers l'écologie et le bien-être, Ariane Uberti s'engage à travers diverses actions au sein de son entreprise, auprès de ses collaborateurs et mécénats d'associations.



Ariane et les produits Uberti

UNE FEMME OUVERTE SUR LES AUTRES

À 44 ans (et toutes ses dents !), Ariane Uberti se lance de nouveaux défis, toujours en accord avec sa philosophie de vie... Elle se forme notamment au **coaching de vie** et en **nutrition holistique** avec le Dr Rougier - nutritionniste. Elle finalise actuellement une formation en cohérence cardiaque avec le Dr David O'Hare - spécialiste de la technique respiratoire.



Mes mantras personnels ?

Revenir au moment présent pour plus de sérénité ! et Je me libère de tout ce dont je n'ai plus besoin. ”

Son objectif ? **Accompagner des personnes motivées et notamment les salariés en entreprise, pour une meilleure santé et un bien-être au quotidien.** Elle développe auprès de son équipe une ambiance de travail propice à la sérénité avec notamment des séances de massage, shiatsu, des sorties de cohésion d'équipe, un environnement de travail sain,...



Ariane et sa fille Giulia

UNE MAMAN SOLO AVEC DEUX ENFANTS

Maman solo depuis 5 ans, Ariane Uberti élève seule ses deux enfants, Giulia 8 ans et Lounis 15 ans. Pas toujours simple de cumuler les deux rôles du père et de la mère, surtout quand vient l'arrivée de l'adolescence.

« *Je fais de mon mieux et c'est ok* » déclare Ariane quand elle parle de sa vie de maman.

Quelque fois fantaisiste, elle a en elle, cette volonté profonde de leur transmettre de belles valeurs. Son ambition pour ses enfants ? Qu'ils réussissent le challenge d'être heureux en toute simplicité et à faire la différence entre le bonheur et le plaisir court terme !

LA JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES VUE PAR ARIANE UBERTI



Il reste encore du boulot car les "mauvaises" habitudes sont bien ancrées. Ceci étant, nous rencontrons depuis quelques années une avancée importante et ce qui me rassure, c'est la vision des jeunes filles qui semblent assez éveillées sur le sujet et bien décidées à stopper certains schémas.

Depuis que ma fille est née, je crois qu'il ne nous est jamais arrivé de tomber sur un dessin animé dans lequel la princesse attendait patiemment l'arrivée de son prince sur un cheval blanc. L'image est maintenant celle de "princesses" rebelles et actrices de leurs destins. Ça peut paraître être un détail mais quand on grandit avec ces images de femmes "modernes", c'est inspirant !

À priori, nous posséderions le gène du sacrifice, lorsqu'une habitude de vie est transmise depuis plusieurs siècles de générations en générations cela s'inscrit génétiquement dans notre ADN... c'est dingue ! Stoppons cela en prenant soin de nous sans attendre. Du côté professionnel nous sommes encore trop noyées dans des croyances limitantes du type "je ne suis pas à la hauteur". Je vois beaucoup de femmes autour de moi ne pas s'autoriser à réussir comme si c'était impossible. Dans ce cas, nous devenons nos propres bourreaux et c'est bien dommage.

Je souhaite que les femmes se libèrent d'une image faussée de la féminité, qu'elles accueillent la réussite et le pouvoir (dans le sens positif du terme) et surtout qu'elles acceptent d'être elles-mêmes sans concession. ”

*healthy = bon pour la santé.

VOTRE CONTACT PRESSE : Séverine PAUBEL-GEORGIN - Chargée de communication - infographie@mondial-uberti.com - 03 89 21 00 41

MONDIAL UBERTI'S - 10 impasse Montgolfier - 68127 SAINTE-CROIX-EN-PLAINE

SARL au capital de 10 650 € - SIRET 429 739 436 00062

Uberti, le goût de vivre !

